



آیا شما تازه وارد هستید برای اینکه از مرکز کمک های غذایی بازدید می کنید؟

ما برای اینکه در انتظار چه چیزی باشید با شما کمک خواهیم کرد!



- 3 مرکز کمک های غذایی چیست؟
- 4 از چه چیزی می توانم در مرکز کمک های غذایی انتظار داشته باشم؟
- 5 مرکز کمک های غذایی محلی خود را از کجا پیدا کنم؟
- 5 در اولین بازدید چه چیزی را باید به مرکز کمک های غذایی بیاورم؟
- 7 غیر از غذا چه چیز دیگری را می توانم در مرکز کمک های غذایی دریافت کنم؟



مرکز کمک های غذایی چیست؟

مراکز کمک های غذایی بدون هیچ گونه هزینه ای غذا تهیه می کنند و در دسترس افراد نیازمند قرار می دهند. اگر متوجه شدید که شما، یکی از اعضای خانواده یا دوست تان در روی میز تان به مشکل غذا یافت می کنید، بازدید از مرکز کمک های غذایی می تواند در این امر کمک کند. انواع افراد از مراکز کمک های غذایی بازدید می کنند: کسانی که در حال حاضر شغل دارند، آنهایی که شغل ندارند، کسانی که دارای معلولیت هستند و کسانی که تازه در ایالات متحده وارد شده اند. به دلیل COVID-19، افراد بیشتری به دنبال بازدید از مرکز کمک های غذایی می گردند.

بسیاری از مراکز کمک های غذایی دارای مناطق یا سرزمینهای مشخصی هستند که در آن خدمات ارائه می کنند. بیشتر مراکز کمک های غذایی سعی می کنند به افرادی که در نزدیکترین مرکز کمک های غذایی مخصوص آن قرار دارند خدمات ارائه کنند تا به مهمانان احتمالی با صرفه جویی در مصرف گاز، وقت و منابع کمک کنند. بنابراین از این که به دنبال نزدیکترین مرکز کمک های غذایی به محل زندگی خود می گردید مطمئن شوید.

در Northwest Harvest، ما معتقدیم که در صورت نیاز به کمک، باید بدون دلیل بطور رایگان ارائه گردد. به دلیل ترس، هیچ کس نباید گرسنه بماند، و صحت خود و خانواده اش را به خطر بیندازد. ما تلاش خواهیم کرد تا اطمینان حاصل کنیم افراد نیازمند می دانند که مواد مقوی ما موجود است و از آنها استقبال می شود.



از چه چیزی می توانم در مرکز کمک های غذایی انتظار داشته باشم؟

برخی از مراکز غذایی مانند فروشگاه های مواد غذایی راه اندازی شده اند و به شما اجازه می دهند اقلام مورد نظر خود را انتخاب کنید. بعضی از آنها جعبه ها یا بسته های غذایی آماده را تهیه می کند تا بگیرید و لزوماً انتخاب نمی کنید که چه چیزی را می گیرید .



در حال حاضر، به دلیل COVID-19 و اقدامات احتیاطی صحتی که مراکز کمک های غذایی باید انجام دهند، بیشتر آنها در حال حاضر جعبه های مواد غذایی قبلاً تهیه شده را ارائه می دهند.



انتظار داشته باشید که یک صف وجود داشته باشد و شاید لازم باشد تا 30 دقیقه قبل از سرویس دهی انتظار بکشید. بسیاری از مراکز کمک های غذایی در تلاشند تا زمان انتظار را کاهش دهند و بعضی از آنها ممکن است زمان انتظار کمتری داشته باشند.

برخی از مراکز کمک های غذایی برای دریافت غذا نیاز به قرار ملاقات دارند. ما قادر به فهرست کردن هر مرکز کمک های غذایی نیستیم که تنها براساس قرار ملاقات باشد. در صورت عدم اطمینان بهتر است از قبل تماس بگیرید.

اگر انگلیسی صحبت نمی کنید، آماده ورود به مرکز کمک های غذایی باشید که ممکن است آنها به زبان شما صحبت نکنند. برای کمک به این امر ممکن است در مرکز کمک های غذایی خدمات ترجمانی ارائه نشود. اگر دوست یا عضوی اجتماعی دارید که انگلیسی صحبت می کند و می تواند برای اولین بار شما را همراهی کند، این ممکن است تجربه را آسانتر کند.

مرکز کمک های غذایی محلی خود را از کجا پیدا کنم؟

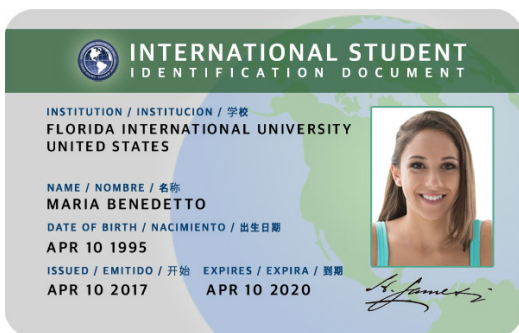
اگر اینترنت دارید، می توانید لیستی از مکان ها و ساعات مراکز کمک های غذایی را در وب سایت ما پیدا کنید: **northwestharvest.org/statewide-network**

اگر برای یافتن مرکز کمک های غذایی به کمک نیاز دارید، با یک سازمان محلی در منطقه خود تماس بگیرید که ممکن است از قبل با آن ارتباط داشته باشید.

در اولین بازدید چه چیزی را باید به مرکز کمک های غذایی بیاورم؟

هنگامی که نزدیکترین مرکز کمک های غذایی را پیدا کردید، بهتر است برای تأیید آنچه ممکن است لازم باشد همراه داشته باشید، از قبل تماس بگیرید. هر مرکز کمک های غذایی متفاوت است، اما معمولاً شباهت هایی وجود دارد می توانید انتظار داشته باشید.

تمام مراکز کمک های غذایی پروسه ثبت نام برای اولین بازدید شما را دارند. آنها ممکن است مدارک هویت شما، هویت فرزندان و آدرس فعلی شما را درخواست کنند. ممکن است برنامه ها هویت را درخواست کنند اما برای دریافت غذا نیازی به تثبیت هویت نیست. اگرچه ممکن است در اولین بازدید از مرکز کمک های غذایی نام و آدرس درخواست شود، این معلومات در بازدید های دیگر تا زمانی که سوابق مرکز کمک های غذایی بطور سالانه تجدید میشود جمع آوری نخواهد شد. اطلاعات جمع آوری شده در هنگام مصرف برای گزارشاتی که مرکز کمک های غذایی برای دریافت غذا و بودجه خدمات ارسال می کند، درخواست می شود.



بیشتر مراکز کمک های غذایی هر نوع تذکره (آی دی) عکس را که داشته باشید می پذیرند. این می تواند یک مجوز رانندگی ایالات متحده یا یک تذکره از کشور خود باشد. تذکره های متعلمین و حتی کارت عضویت octsoC نیز ممکن کار آمد باشد.

برخی از مراکز کمک های غذایی نیز مدارک هویت کودکان مانند تذکره، سوابق تعلیمی یا تصدیق نامه تولد را درخواست کنند. در صورت تمایل به دریافت فرمول (شیر خشک) یا دایپر، این مهم است.

اکثر مراکز کمک های غذایی صرف نظر از تابعیت یا وضعیت مهاجرت به همه افراد غذا

می دهند و تذکره های کشور خود را می پذیرند. ممکن است از شما خواسته شود تابعیت یا وضعیت مهاجرت، نژاد / قومیت یا زبانهای را که به آنها صحبت می شود گزارش دهید زیرا این موارد برای منابع مالی دولت محلی درخواست می شود. اگر به هر دلیلی نگران پاسخ دادن به این سوالات، به شمول هزینه عامه باشید، می توانید از این سوالات صرف نظر کنید. آنها لازم نیستند. بیشتر مراکز کمک های غذایی از معلومات محافظت می کنند و معلومات شخصی شما را به اشتراک نمی گذارند.

برای تأیید آدرس شما، بیشتر مراکز کمک های غذایی یک نسخه از قرارداد خط اجاره/کرایه شما یا نامه ای را که آدرس شما در آن است مانند بل تلفن یا بل آب و برق را می پذیرند. برای دریافت غذا نیازی به آدرس فعلی ندارید. اگر آدرس ندارید یا در حال بی خانمانی هستید، مرکز کمک های غذایی می تواند آدرس مرکز کمک های غذایی را برای شما تعیین کند.

اگر به مرکز کمک های غذایی رسیدید اما مدارک مناسبی ندارید، بسیاری از مراکز کمک های غذایی همچنان غذا را در آن روز به شما پیشنهاد می دهند و به شما اطلاع می دهند که برای بازدید بعدی خود چه مدارکی را بیاورید. مراکز کمک های غذایی که شرکای Northwest Harvest هستند، ملزم به تهیه غذا برای هر کسی هستند - خواه تذکره و آدرس مناسبی داشته باشند یا نه.

غیر از غذا چه چیز دیگری را می توانم در مرکز کمک های غذایی دریافت کنم؟

بسیاری از مراکز کمک های غذایی غیر از غذا خدمات دیگری را نیز ارائه می دهند. برخی از موارد رایج ارائه شده عبارتند از:

- مساعدت در تهیه مسکن (کمک به پرداخت ها، کمک به یافتن مسکن)
- مساعدت رفاهی
- لباس دست دوم
- وسایل حفظ الصحة (اجناس کاغذی، صابو ، برس دندان)
- فرمول (شیرخشک) کودک
- دایپر
- غذای سگ/غذای پشک

اگر به چیز خاصی نیاز دارید، بهترین کار این است که بپرسید! حتی اگر مرکز کمک های غذایی آن چیزی را که شما نیاز دارید نداشته باشد، ممکن است آنها شخص دیگری را بشناسند.





northwestharvest.org | [@nwharvest](https://twitter.com/nwharvest)