



EKĀĀL KE AM LOTOK JUON JIKIN AJEJ MŌÑĀ?

Kim naj jibañ kwe lale ta eo kwōn katmane!



Laajrakin Kobban Melele ko

- 3** Ta in juon jikin ajej mōñā?
- 4** Ta eo imaron katmane kin juon jikin ajej mōñā?
- 5** Ia eo imaron loe jikin ajej mōñā ilo bukon eo aō?
- 5** Ta eo ij aikuj boktok ibba tok ñan jikin ajej mōñā eo ilo ien eo kein kajuon inaj etal?
- 7** Ta ko jet imaron bōke ilo jikin ajej mōñā eo ijellokun mōñā?



Ta in juon jikin ajej mōñā?

Jikin ajej mōñā ko rej lelok mōñā ko ejellok wonneir im ewor ñan jabdewot armij ro raikuji. Elañe kwōnaj loe am, juon nukkum, ak mōttam ewor an abañ ikiken an maron ebōk mōñā, innem an lolak juon jikin ajej mōñā emaron jibañ. Ewor aoleb kine armij rej lolak jikin ajej mōñā. ro ewor aer jerbal ilo tōrre in, ro ejellok aer jerbal, ro ewor aer utamwe, im ro rekāäl tok ñan Amedka. Kin COVID-19, elōñlok armij rej loe ke rej aikuj lolak jikin ajej mōñā.

Elōñ jikin ajej mōñā ko ewor jejjetin jikin, ak bukon ko rej lelok jibañ ñani. Elōñ jikin ajej mōñā ko rej kajeoñ in jibañ armij ro rebaak tata jikin jokwe ko aer ñan jejjetin jikin ajej mōñā eo ñan jibañ armij ro rej lolak kejbarok kiaj, awa, im jerbal in jibañ ko aer. Loloorjak am lale jikin ajej mōñā eo ebaaktata ñan ijo kwōj jokwe ie.

Ilo Northwest Harvest, kim ej tōmak ke ilo ien eo jibañ ej aikuj, ej aikuj etal ilo an ejellok wonnen im ejellok kajitok. Ejellok armij aikuj kwole, likūt ejmour eo aer ak an baamle ko aer ilo uwōta kin aer mijak. Kim naj jerbal in loloorjak ke jabdewot armij eo ej aikuj en jelā ke ewor mōñā ko ewor ñonier im rej ruwanene.



Ta eo imaron katmane kin juon jikin ajej mōñā?

Jet jikin ajej mōñā emoj karōki einwot imōn wia mōñā ko im rej kōmelim am keleti mōñā ko kwōkōnaan. Jet jikin rej lelok bok ko emoj aer kanni kobbaer ñe ejab bakij in mōñā ko kwōj etal im bōki im kwōjab aikuj kelet ta ko kwōj bōki ñan mweo imōm.



Ilo tōrre in, kin COVID-19 im kejbarok ko ikijen ejmour jikin ajej mōñā ko rej aikuj kōmmani, elōñ jikin ko rej lelok bok ko emoj aer kanni kin mōñā ilo tōrre in.



Katmane an wor juon lain im kwōmaron naj aikuj in köttar lok ñan 30 minit mōkta jen aer jibañ kwe. Eloñ jikin ajej mōñā ko rej kōmadmōd in kadiklok awa in köttar ko im jet emaron diklok awa in köttar ko.

Jet jikin ajej mōñā ko rej aikuj am karōk awa in am etal in ebōk mōñā. Kim ejab maron kōlaajrak etan kajojo jikin ajej mōñā ko kwōj aikuj karōk ien am etal wot. Emmon tata kall lok mokta elañe kwōjab jelā.

Elañe kwōjab kajin belle, bōjak in deloñe juon jikin ajej mōñā eo ejellok armij ejelā kajin eo am. Emaron ejellok jibañ in ukok ilo jikin ajej mōñā eo ñan jibañ kin mennin. Elañe ewor mottam ak uwaan jukjukinbed eo ej kajin belle im emaron itok ibbam tok ilo ien eo jinointata, mennin emaron kōmman an bidodo lok ien eo kwōj itok.

la eo imaron loe jikin ajej mōñā ilo bukon eo aō?

Elañe ewor am internet, kwōmaron loe juon laajrakin etan jikin ajej mōñā ko Im awa ko aer ilo website eo amim: northwestharvest.org/statewide-network

Elañe kwōaikuj jibañ bukot juon jikin ajej mōñā, kebaak juon doulul in jukjukinbed ilo bukon eo am im kwōmaron kar kadedelok letok ibben.

Ta eo ij aikuj boktok ibba tok ñan jikin ajej mōñā eo ilo ien eo kein kajuon inaj etal?

Ilo ien eo emoj am loe jikin ajej mōñā eo ebaaktata ñan kwe, emmon tata kall lok mokta jen am etal in kamool ta ko kwōmaron aikuj in bok ibbam. Oktak kajojo jikin ajej mōñā, bōtab ewor jet men ko rej einwot juon im kwōmaron bar katmane.

Aoleb jikin ajej mōñā ko ewor aer kōmadmōd in kadeloñ etam ilo ien am lolak kein kajuon. Remaron kajitok kein kamool in kowalok won kwe, kein kamool in kowalok ajiri ro nejum, im atorej eo am ilo tōrre in. Burokraam ko remaron kajitok in lale kein kamool in kowalok won kwe **bōtab kein kamool in kowalok won kwe ejab aikuj in ebōk mōñā**. Ilo ien remaron jab kajitok etam im atorej eo am ilo ien lolak eo am kein kajuon ñan jikin ajej mōñā eo, melele ko rebañ aen ilo ien ko kwōnaj bar roollok ñan jikin ajej mōñā eo mae ien jikin ajej mōñā eo aikuj kōkkāäl rekoot ko aer aoleb yio. Melele ko renaj aen ilo ien ebōk melele eo ej kajitok ñan ripoot ko jikin ajej mōñā eo ej jeiki ñan aer ebōk mōñā im wonnen jibañ ko rej lelok.

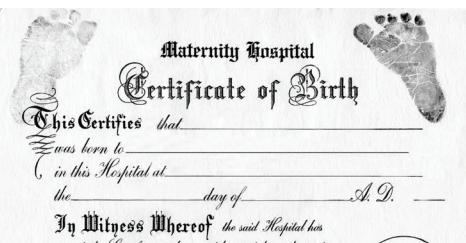
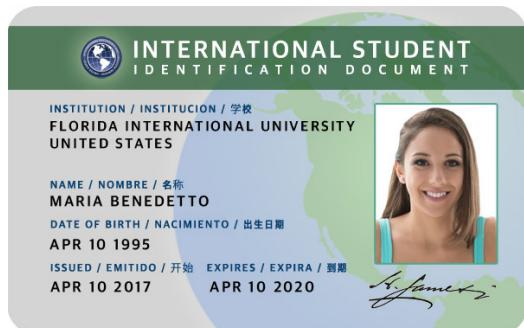
Elōñ jikin ajej mōñā ko ebōk jabdewot wewein bija in ID ewor ibbam. Mennin emaron lajen in ettor in Amedka ak juon ID jen lal eo am. ID ko an rijikuul im kaat ej kowalok kwōj uwaan Costco emaron bar jerbal.

Jet jikin ajej mōñā ko remaron bar kajitok kein kamool in kowalok kajen ajiri, einwot beba in lotak, beba in jikuul, ak kaat in ID an jikuul. Mennin aurok ñan am boktok elāñe kwōkōnaan ebōk milik formula im kaal.

Elōñ jikin ajej mōñā rej lelok mōñā ñan jabdewot armij jekdon jekjekin citizenship ak wewein aer kar deloñ Amedka im rej ebōk ID ko jen lal eo am. Remaron kajitok am ripoote jekjekin citizenship ak am kar deloñ tok Amedka, lal eo kwar ejaak jeñe/jowi, ak kajin ko kwōj kenono kinke men kein remaron kajitoki ñan jikin kolla ko an kien eo an bukon. Elāñe, kin jabdewot wun ewor am abōnōnō in uwaake kajitok kein, ekoba armij jen likin ko rej ebōk jibañ in kien, kwōmaron kajitok aer kajooñe kajitok kein. **Rejab mennin aikuj.** Elōñ jikin ajej mōñā ko rej kejbarok im rejab kajeded melele ko am make.

Ñan kamool atorej eo am, elōñ jikin ajej mōñā ko rej ebōk kabe in bujen in leej/reen ak juon mottan mael koba ibben atorej eo am ioon, einwot muri in talebon ak jarom. Ejab aikuj wor am atorej ilo tōrre in ñan ebōk mōñā. Elāñe ejellok am atorej ak kwōj ioon an ejellok mōñā eo emaron likūt atorej eo an jikin ajej mōñā eo ñan atorej eo am.

Elañe kwōnaj tōbar jikin ajej mōñā eo bōtab ejellok am beba ko rejimwe, elōñ jikin ajej mōñā ko remaron wot lewaj mōñā raan eo im ba waj beba ko kwōj aikuj boktok ilo ien eo juon kwōnaj itok. **Jikin ajej mōñā ko rej mottan Northwest Harvest rej aikuj in kōmman an wor mōñā ñan aoleb–jekdon ñe ewor ak ejellok aer jejjetin ID im atorej.**



Ta ko jet imaron bōke ilo jikin ajej mōñā eo ijellokun mōñā?

Elōñ jikin ajej mōñā ko rej lelok jibañ ko jet im ejab mōñā wot. Jet men ko rej lelok ekkā rej:

- Jibañ kin mōñ jokwe (jibañ kin kolla, jibañ kabok imōñ jokwe)
- Jibañ in jarom
- Nuknuk jekon an
- Kein karreo (mweiuk beba, joob, kein buraj ni)
- Milik formula an niññin
- Kaal
- Mōñā ko kijen kidu/kuuj

Elañe kwōj aikuji jejjetin juon men, men eo emmon tata ej kajitok! Jekdon ſe ejellok men eo kwōj aikuji ilo jikin ajej mōñā eo, remaron jelā itu ia eo ewor.





northwestharvest.org | @nwharvest